

COSA:

incontri a cadenza settimanale
aperti a ragazzi e ragazze
di età compresa tra 14 e 19 anni

QUANDO:

Serate di VENERDI'
dalle ore 20:30 alle ore 22:00

INIZIO:

Il laboratorio avrà inizio
a partire dal mese di OTTOBRE 2026
Le date successive
saranno concordate
con i ragazzi e le ragazze.

DOVE :

Consultorio Familiare
"LA BUSSOLA"
- Cerea -

REFERENTI:

Dott. Dario Soso
348/32.40.867
Dott.ssa Elena Maria Dosso
347/10.22.623



Consultorio familiare

"LA BUSSOLA"

Piazza Fratelli Sommariva, 1

37053 Cerea (VR)

Telefono: 0442-80.113

info@consultoriolabussola.it

www.consultoriolabussola.it

[https://www.facebook.com/
profile.php?id=100009575550546](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009575550546)

**- MULAN -
E IL
RIFLESSO MIO
SARA'
UGUALE A ME**



**LABORATORIO
PER
ADOLESCENTI
2026—2027**

*Guardami...
quella che tu vedi non sono io:
tu non mi conosci,
è così...
Ciò che mostro è
solo esteriorità,
certo non il cuore mio.
Obbligata sempre a nascondere
quello in cui più credo.
Ma io ce la farò,
riuscirò,
perché sai
non c'è nulla al mondo
che valga più di noi.
E il riflesso mio sarà
uguale a me.*

*Così canta Mulan.
Ed in effetti
non è raro sentirsi ripetere
"Devi accettare quello che sei
per essere felice".*

*Ma non è facile
essere soddisfatti di sé stessi.
Tropo alti/e,
troppo magri/e
troppo dark,
troppo nerd.
Ci vediamo "troppo"
in moltissime cose
e quasi tutte negative.
Siamo
dei giudici troppo severi
con noi stessi/e
Dovremmo imparare
a guardarci
con occhi diversi*

*Certo,
più facile a dirsi
che a farsi.
Però
il fatto che non sia facile
non significa comunque
che sia impossibile.*

*Se ti va di provare,
il Dottor Dario Soso
(psicologo)
e
la Dottoressa Elena Maria Dosso
(psicologa)
ti aspettano
in Consultorio
per affrontare
insieme
questo viaggio
alla scoperta di te*

