

LA FATICA DI LASCIARE ANDARE

Distacchi e altri addii



INCONTRI DI GRUPPO

Venerdì 28 novembre 2025, ore 18:00



CONSULTORIO FAMILIARE "LA BUSSOLA"

P.zza F.lli Sommariva 1- 37053 Cerea (VR)

tel. 0442.80.113 - info@consultoriolabussola.it

Il progetto nasce dall'idea di offrire uno spazio di condivisione e di ascolto a chi ha dovuto confrontarsi con esperienze e situazioni inerenti il tema del lutto e della perdita.

Il nostro intento è di accogliere la fatica e il disagio che il distacco e il "lasciar andare" impongono, attraverso il confronto e l'accompagnamento nella narrazione del proprio vissuto.

Con la consapevolezza della soggettività e dell'ampiezza dell'esperienza del dolore, riteniamo che il gruppo possa rappresentare una preziosa opportunità per non sentirsi soli o unici nel vivere sentimenti di tristezza e di impotenza; inoltre crediamo possa essere una valida possibilità di ancoraggio per l'attraversamento di questo delicato momento.

Inizio: 5 incontri a partire da venerdì 28 novembre 2025, ore 18:00

Per informazione:

Dott.ssa Cinzia Segala, psicologa-psicoterapeuta: 347.7847513

Consultorio La Bussola: 0442.80.113 - info@consultoriolabussola.it